

Pro Recovery

50% Białka + 36% Węglowodanów + Siara + Aminokwasy

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

50/36 PRO RECOVERY to preparat węglowodanowo-proteinowy dla sportowców wytrzymałościowych i siłowych. Unikalna kombinacja składników białkowych: serwatki, jajek i kazeiny w proporcji 1: 1: 1, a także hydrolizatów białek z ziemniaków i siary, stanowią optymalną mieszankę białkową do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Wzbogacony o aminokwasy L-leucynę, L-glutaminę i L-argininę. Pro Recovery wzbogacony jest również o witaminy z grupy B i L-karnitynę. Witaminy z grupy B, jak na przykład B2, służą zarówno funkcji mięśni, jak i metabolizmowi energetycznemu.

Zalety

- Wysokiej jakości źródła białka, między innymi siara
- Niska zawartość laktozy
- Bez sztucznych słodzików
- Łatwo rozpuszczalny w wodzie

Zastosowanie

Odpowiedni dla ambitnych sportowców.

Spożyć 1 shake (40g + 150ml wody) przed i 1 shake po wysiłku fizycznym. W ramach zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego stylu życia

Składniki

Proteiny w proszku 50% (izolaty białkowe z filtracji krzyżowej [serwatka, mleko], albumina jaja, hydrolizaty białkowe [kazeina, serwatka, ziemniaki, jaja]), sacharoza, fruktoza, hydrolizaty skrobi (jęczmień [bez glutenu], ryż) aminokwasy 4% (L-leucyna, L-glutamina), siara bydlęca 3,5%, aromaty, 2 minerały (cytrynian sodu, mleczan magnezu), ekstrakt waniliowy 1%, karmel w proszku, 10 witamin (kwas askorbinowy, nikotynamid, octan alfa-tokoferylu, pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas foliowy, biotyna, cyjanokobalamina).



Pro Recovery

50% Białka + 36% Węglowodanów + Siara + Aminokwasy

Smaki /Opakowanie /Wartości odżywcze

Wanilia. Puszka 900g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku		1 Shake = 45 g proszku + 150 ml wody	
Energia kJ (kcal)	1480 (350)		595 (140)	
Tłuszcze	0,5 g		0,2 g	
- W tym nasycone kw. tł.	<0,2 g		<0,1 g	
Węglowodany	36 g		15 g	
- W tym cukry	32 g		13 g	
Błonnik	3,2 g		1,3 g	
Białko	50 g		20 g	
Sól	1,30 g		0,52 g	
Witaminy		%ZDS*		%ZDS*
E	6,0 mg	50%	2,4 mg	20%
C	40 mg	50%	16 mg	20%
B1	0,6 mg	50%	0,2 mg	20%
B2	0,7 mg	50%	0,3 mg	20%
Niacyna	8,0 mg	50%	3,2 mg	20%
B6	0,7 mg	50%	0,3 mg	20%
Kwas foliowy	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotyna	25 µg	50%	10 µg	20%
Kwas pantotenowy (B5)	3,0 mg	50%	1,2 mg	20%
Związki mineralne		%ZDS*		%ZDS*
Wapń	520 mg	65%	208 mg	26%
Fosfor	360 mg	51%	144 mg	21%
Magnez	65 mg	17%	26 mg	7%

* Zalecane dzienne spożycie

Pro Recovery

50% Białka + 36% Węglowodanów + Siara + Aminokwasy

Aminokwasy na 100 g czystego białka		
Istotne	Histydyna	2,2 g
	Izoleucyna	5,3 g
	Leucyna	13 g
	Lizyna	7,4 g
	Metionina i cysteina	4,6 g
	Fenylalanina i tyrozyna	8,2 g
	Treonina	5,1 g
	Tryptofan	1,5 g
	Walina	6,2 g
Nieistotne	Alanina	4,2 g
	Arganina	3,6 g
	Kwas asparaginowy	9,2 g
	Kwas glutaminowy zaw. glutaminę	21 g
	Glicyna	2,2 g
	Prolina	6,6 g
	Seryna	5,4 g

SZYBKIE INFO / PRO RECOVERY

Bez laktozy	
Bez glutenu	X
Bezkwasowy	X
Bez słodzików	X
Bez barwników	X
Bez konserwantów	X